

Allo ! Je m'appelle Dento

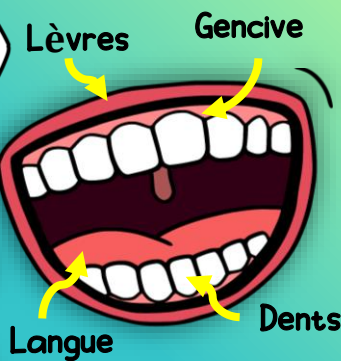
# TU AS UN RENDEZ-VOUS CHEZ LE DENTISTE? LAISSE-MOI T'EXPLIQUER COMMENT ÇA VA SE DÉROULER.

Le dentiste va te poser des questions pour savoir si quelque chose te dérange dans ta bouche?

Est-ce que quelque chose te fait mal ?

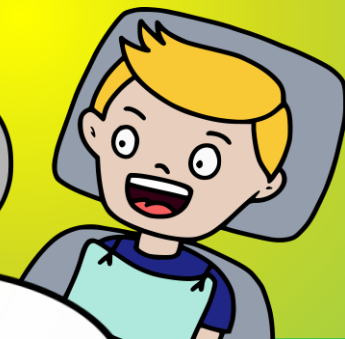
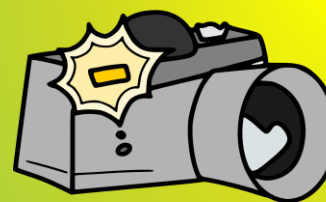


Je regarde tes dents et ce qu'il y a autour.



Le dentiste vérifie que tout est en bonne santé.

Il prend aussi des photos qu'on appelle des radiographies pour mieux voir l'intérieur de ta bouche. Cela lui permet de voir si tes dents ont des caries.



Je vais t'expliquer !

## D'AILLEURS, SAIS-TU CE QU'EST UNE CARIE?

Une carie c'est lorsque des bactéries dans ta bouche utilisent le sucre pour creuser des petits trous dans les dents.



Bactérie

Ouille, Ça fait mal !

J'ai des taches noires à cause des caries.

Bactérie

Moi je vais peut-être me briser ou tomber.



## TU PEUX COMBATTRE LES CARIES EN FAISANT ATTENTION À CERTAINES CHOSES!

1

Tu dois éviter de manger trop d'aliments sucrés qui restent collés sur les dents.



2

Tu dois te brosser les dents avec du dentifrice deux fois par jour et passer la soie dentaire une fois par jour.

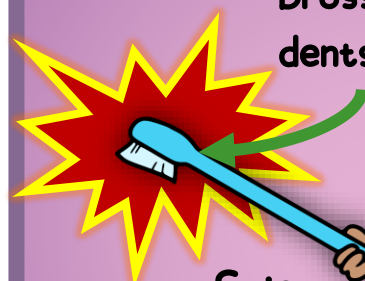
Au réveil et Avant de dormir



3

Il faut aller voir le dentiste assez souvent pour qu'il t'aide à nettoyer, réparer et protéger tes dents.

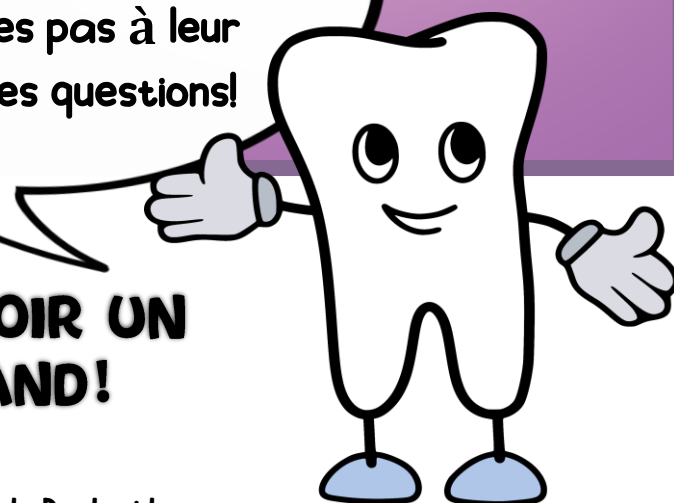
Brosse à dents



Soie dentaire



Le dentiste et son équipe sont là pour t'aider. N'hésites pas à leur poser des questions!



Dentraide

**C'EST IMPORTANT DE PRENDRE SOIN DE TES DENTS DÈS MAINTENANT, POUR AVOIR UN BEAU SOURIRE QUAND TU SERAS PLUS GRAND!**

Visitez notre site internet: [www.dentraide.org](http://www.dentraide.org)

Conception de l'affiche par Walid Debieche, Alexandra Craciun et Christian Chica Herrera pour le projet Affiches de Dentraide